

# Tanzania

**Eine Reise zu den Wurzeln der Menschheit  
und zu den inneren Quellen**



Foto: Ulli Sailer

**4.10.2021 - 15.10.2021**

**Gesamtleitung und Workshopgestaltung:  
Mag Susanne Pointner**

**Assistenz: Martin Sailer**

**Reisebegleitung: Christine Dachs**

# Reiseroute

Tag 1  
5.10.

Ankunft Kilimanjaro Airport - Transfer zur **Ilboru Lodge Arusha**. WS: **Themenklärung**: Auf Wunsch Gespräche in kleinen Gruppen



Tag 2  
6.10.

**Swahili Cooking** in der Ilboru Lodge  
WS: **Ruf zum Abenteuer**: Zusammenfinden, sammeln der Lebensanfragen/Themen, Infos

Tag 3  
7.10.

Fahrt zur **Tarangire Safari Lodge** Game Drive (Wildtierbeobachtung) en route  
WS: **Aufbruch**: Was wir brauchen, um ein Projekt, einen Wachstumsschritt (allein, gemeinsam), gut starten zu können; Thema Raum, Halt, Schutz



Tag 4  
8.10.

**Tarangire National Park** Game-Drive/ Bush walk –  
WS: **Ausrüstung**: Emotionen, Kraftquellen, Schutzmuster, Werte, Orientierungshilfen



Tag 5  
9.10.

**Tarangire National Park** Game-Drive/ Bush walk –  
WS: **Herausforderungen**: Psychodynamik, Biografische Muster, Ängste als Wächterfunktion Lebensthemen, die in die aktuelle Thematik hineinspielen; Schritte ins Verstehen

Tag 6  
10.10

Fahrt über **Karatu** - **authentischer afrikanischer Markt, Dorfleben** - zur **Kudu Lodge**  
WS: **Wendepunkt**: Wachstumskrisen, Übergänge, Entwicklungsschleifen, Schwellen, Schattenarbeit



Tag 7  
11.10

Besuch des **Ngorongoro Krater**, Game Drive, Picknick bei einem Nilferdteich.  
WS: **Positionierung**: Wagnis, Stellungnahme, Authentizität; Eigenverantwortung, Entschiedenheit

Tag 8  
12.10

Fahrt zurück zur **Ilboru Lodge**  
WS: **Transformation**: Neue Wege, Abschied und Neubeginn, Berufung und Verantwortung



Tag 9  
13.10

Wanderung am **Fuß des Mount Meru** – bei günstigem Wetter Blick auf den Kilimanjaro, Wildtierbeobachtungen, Flora und Fauna.  
**Integration**: Übersetzung in den Alltag, Anker, Selbst-Management, Tools

Tag 10  
14.10

Besuch des **Faraja Zentrums Arusha** Soziales Event mit einem lokalen Rotary Club  
WS: **Commitment:** Vereinbarungen, Abschluss und Anfang der Umsetzung

Tag 11  
15.10.

Abflug nach Wien



## LEISTUNGEN \* PREISE \* HINWEISE

### Preis:

3400 Euro plus Flug (ca. 500 Euro bei zeitiger Buchung)

### Inkludierte Leistungen:

- Workshop - 2-3 Stunden pro Tag
- Ein Einzelgespräch zur Vertiefung
- Alle Transfers ab Flughafen Kilimanjaro Airport
- Alle Nächtigungen und Vollpension
- Verpflegung bei den Outdoor Aktivitäten
- Privatsafaris mit Land Cruisern mit engl. sprechendem Driver/Guide mit hervorragenden Kenntnissen in Flora und Fauna
- Swahili-Cooking-Class
- Alle Eintritte in alle Nationalparks und sonstige Gebühren
- Deutschsprachige Reisebetreuung vor Ort

### Nicht inkludiert:

- Visa (USD 50.-) bei Einreise
- Getränke in den Lodges (außer Kaffee/Tee/Wasser bei der Gruppenarbeit)
- Trinkgelder,
- PCR-Test bei Ausreise (USD 100.-)
- Flug Empfehlung Turkish Airlines ca 490 Euro. Der Flug ist selbst zu buchen. Genaue Infos erfolgen bei der Anmeldung zur Reise.



### Infos und Anmeldung

Mag Susanne Pointner  
[Praxis@susanne-pointner.at](mailto:Praxis@susanne-pointner.at)  
[www.susanne-pointner.at](http://www.susanne-pointner.at)

Reisebegleitung Tanzania  
Christine Dachs  
<http://www.mamaartemisiam.com/>

Workshopassistenz, Kontakt Faraja Zentrum: Martin Sailer

Bei der Anmeldung der Reise wird eine Anzahlung auf die Workshopgebühr von 200 Euro fällig. Der Betrag ist eine Bearbeitungsgebühr und kann bei Rücktritt des Teilnehmers/der Teilnehmerin nicht refundiert werden. Sollten es gesundheitliche Bedenken notwendig machen, die Reise von Seiten der Veranstalter\*innen abzusagen, wird die Bearbeitungsgebühr und bereits geleistete Zahlungen umgehend rückerstattet.